

ストレスチェック制度が始まります

10月19日より舞浜勤務の社員を中心にストレスチェックが実施されることとなりました。

『ストレスチェック』とは何か、何のために行うのかなど下記より簡単に説明させていただきたいと思います。

●ストレスチェックとは

『ストレスチェック』とはストレスに関する質問票を記入し、それを集計・分析することで今自分のストレスの状態がどのような状態にあるかを調べることができる簡単な検査です。

ストレスの状況について検査を行い、本人にその結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し、職場環境の改善につなげることで、労働者がメンタルヘルス不調になることを未然に防止することを主な目的としたものです。

A あなたの仕事について (あなたが最もストレスを感じる項目に○を付けてください)

1. 非常に忙しすぎる仕事
2. 非常に退屈する仕事
3. 非常に危険な仕事
4. 非常に危険な仕事
5. 非常に危険な仕事
6. 非常に危険な仕事
7. 非常に危険な仕事
8. 非常に危険な仕事
9. 非常に危険な仕事
10. 非常に危険な仕事
11. 非常に危険な仕事
12. 非常に危険な仕事
13. 非常に危険な仕事
14. 非常に危険な仕事
15. 非常に危険な仕事
16. 非常に危険な仕事
17. 非常に危険な仕事
18. 非常に危険な仕事
19. 非常に危険な仕事
20. 非常に危険な仕事
21. 非常に危険な仕事

B 最近1か月のあなたの状況について (あなたが最もストレスを感じる項目に○を付けてください)

1. 非常に忙しすぎる仕事
2. 非常に退屈する仕事
3. 非常に危険な仕事
4. 非常に危険な仕事
5. 非常に危険な仕事
6. 非常に危険な仕事
7. 非常に危険な仕事
8. 非常に危険な仕事
9. 非常に危険な仕事
10. 非常に危険な仕事
11. 非常に危険な仕事
12. 非常に危険な仕事
13. 非常に危険な仕事
14. 非常に危険な仕事
15. 非常に危険な仕事
16. 非常に危険な仕事
17. 非常に危険な仕事
18. 非常に危険な仕事
19. 非常に危険な仕事
20. 非常に危険な仕事
21. 非常に危険な仕事

C あなたのストレスプロフィール

あなたのストレスプロフィールは、あなたのストレス反応の傾向を示しています。あなたのストレス反応の傾向は、あなたのストレス反応の傾向を示しています。

あなたのストレスプロフィール

あなたのストレスプロフィールは、あなたのストレス反応の傾向を示しています。あなたのストレス反応の傾向は、あなたのストレス反応の傾向を示しています。

あなたのストレスプロフィール

あなたのストレスプロフィールは、あなたのストレス反応の傾向を示しています。あなたのストレス反応の傾向は、あなたのストレス反応の傾向を示しています。

【ストレスチェックシート例】

まずは舞浜勤務の社員を中心にはじめていき、ゆくゆくは社員全員にやっていただくようになるということです。

体力的にも、精神的にも疲労の度合いはそれぞれ感じ方が違います。このストレスチェックにより、みんなが元気に生活でき、元気に働けるような環境づくりの手助けになればと思います。

台風続々発生中!! 一暴風の脅威と対策一

先日台風21号が列島を直撃し猛威をふるった際には、関西を中心に暴風により窓ガラスが割れる被害や停電なども多発して、生活に大きな影響が出ました。

今年は例年に比べて台風の発生が非常に多く、台風21号が過ぎ去った後にもまだまだ台風が発生している状態です。台風が発生するたび勢力はどんどん大きくなっており場合によっては命を落としてしまう危険性もあります。

今年の台風は風の威力が凄まじく、記録的な暴風となり近年では一番強い風速を観測されていたとのことです。窓ガラスが割れてしまったり建物の屋根が吹き飛ばされたり、お店の看板が飛んできたりと被害は甚大です。今回は暴風による影響や対策などを紹介できればと思います。

●強い風が吹き始めた場合の対策

一番は屋外には出ず屋内に待機しているのが望ましい。止むを得ず外に出る場合は帽子など飛ばされる可能性があるものは身につけない、雨が降っている場合でも傘などは使用せず雨合羽などを使用するなどの工夫が必要です。風でいろいろなものが飛んでくる可能性が高いので周囲の警戒も必要になってきます。

人への影響 (平均的な風速の場合、瞬間的には1.5倍～3倍以上になることもあります。)

1 強風時に屋外に出ることは大変危険です。

15～20m/s

風に向かって歩けない

20～25m/s

つかまらないうちに転倒する

25m/s以上

立っていられない

建物への影響 (平均的な風速の場合、瞬間的には1.5倍～3倍以上になることもあります。)

15～20m/s

ビニールハウスの設置が壊れ始める

20～25m/s

飛来物で窓ガラスが割れる

25m/s以上

取り付けの不完全な外装材が飛び始める

風の強さ	平均風速	影響への	影響への	被害の割合
強い風	10m/s以上 15m/s未満	風に向かって歩けない	といが割れる	20%
強い風	15m/s以上 20m/s未満	風に向かって歩けない	屋根瓦が割れる	30%
強い風	20m/s以上 25m/s未満	風に向かって歩けない	屋根瓦が割れる	40%
強い風	25m/s以上 30m/s未満	風に向かって歩けない	屋根瓦が割れる	50%
強い風	30m/s以上 35m/s未満	風に向かって歩けない	屋根瓦が割れる	60%
強い風	35m/s以上 40m/s未満	風に向かって歩けない	屋根瓦が割れる	70%
強い風	40m/s以上	風に向かって歩けない	屋根瓦が割れる	80%