



## 日本ステージ社員研修会 総会



2月14日、箱根湯本富士屋ホテルにて社員研修会・総会が行われました。

2年に一度、東西の社員が一同に集まる社員総会は、普段交流のない部署の方達と話すことができる大事な社員行事です。

清家部長の開会宣言からはじまり、会長のスピーチ、次に各部署長の所信表明では、

各部署の方針を述べました。その後、分科会にて社員間の意見交換を行い、最後に社長からの総評とスピーチにて研修会は終了しました。これからの日本ステージについて、各個人が真剣に向き合えた非常に貴重な時間となりました。



夜は宴会が行われ、部署を飛び越えた交流は本当に楽しい場となり充実した初日を終わりました。

普段、なかなか訪れることの無い箱根の湯にも入ることができ今後の活力になりました。

### ◆◆◆◆ 大雄山最乗寺にて法話・坐禅・写経 ◆◆◆◆

2日目の研修にて訪れたのは、南足柄市大雄山最乗寺です。大雄山最乗寺は、曹洞宗に属し全国に4千余りの門流をもつ寺です。御本尊は釈迦牟尼仏（しゃかむにぶつ）、真人打出の修行専門道場でもあります。開創以来6百年の歴史をもつ関東の霊場として知られ、境内山林130町歩、老杉茂り霊気は満山にみなぎり堂塔は30余棟に及びます。とても天気がよく、澄み切った冷たい空気が非常に清々しい気候の中、石段と杉林の中を歩いて向かいました。敷地はとても広く、東京ドーム約30個分にもなります。まずは法話にて、曹洞宗のお経のひとつである『摩訶般若波羅蜜多心経』をみんなで唱え、優しい有り難い深いお話を1時間にわたり聞きました。その後、坐禅と写経に分かれて精神統一の体験をしてきました。



### まだまだ油断できません！ インフルエンザ！！！！

依然として流行中のインフルエンザ。症状が風邪と区別しにくいのですが、大きく3つ特徴があります。

- 特徴1：急な高熱** \*\*\*風邪の場合、じわじわ熱が高くなりますが、インフルエンザの場合「急に」38度を超える高熱に侵されます。
- 特徴2：全身の症状** \*\*\*風邪の時よりも顕著に「全身の症状」、痛み、だるさ、筋肉痛が現れます。
- 特徴3：呼吸器系の症状は少ない** \*\*\*咳やくしゃみ、鼻水などの呼吸器系の症状は、風邪に比べてインフルエンザでは現れにくいという特徴があります。



**以外でも、少しでも怪しいと思ったらまずは検査を受けるのが大事です。**