

安全衛生向上委員会 東京 第4回ボウリング大会



▲始球式を担当した福田さん

今年も開催されました、第四回ボウリング大会!! 今回は優勝常連者を押し退け営業部高橋君が優勝でした。ボウリングに挑む社員の目は、真剣そのもので、久しぶりのボウリングを楽しみ、レーンを超えてみんなと触れ合う機会も多く見受けられ、今年も大成功の内容となりました。食事会でも全ての社員が楽しく会話し、普段交流の少ない他部署の方々とも多く会話できて、とても有意義な1日となりました。次回!第5回も今回参加できなかった社員も含め、全社員が参加できるよう計画していきたいと思います!

インフル警告報

今年もあと1ヶ月となり、大変寒くなってきました。体調管理には十分注意して日々健康に過ごしていますでしょうか? そこで今回は、インフルエンザに関する情報をお伝えしたいと思います。

ご存知の通り、インフルエンザはウイルスが体内に入り込むことで発症します。感染経路は主に2つあります。

飛沫感染

くしゃみや咳などでウイルスが空気中に飛散し、それを鼻や口から取り込んでしまう感染方法

接触感染

ウイルスのついた手で物を触り、それを口にして取り込んでしまう感染方法



予防接種を受けましょう!!



インフルエンザワクチンを打つことで、インフルエンザへの抗体ができ、発症を約50~60%減少させます。成人の場合には、感染したとしても重症化を約70%減少させることがわかっています。

なお、インフルエンザワクチンは、打ってもすぐに効果が期待できるものではなく、通常、流行する時期の1~2ヶ月前に打つのが理想的とされています。

医療機関の8割がワクチン接種の適正時期を11月としています。遅くとも12月上旬までには接種を受けることをオススメします。

