

危険度の指標 WBGT

WBGTとはWet Bulb Globe Temperatureの略で、熱中症予防を目的として1954年にアメリカで提案された熱中症の危険度を表す指標です。日本では暑さ指数と言い、単位は気温と同じ摂氏度で示されますが、その値は気温とは異なります。

※この表は運動に関する指針をもとに表を作成しております。
日常生活の指針とは異なりますので、詳しくは環境省の「暑さ指数について」をチェック!

気温 24℃未満 暑さ指数 21 未満	24～28℃ 21～25	28～31℃ 25～28	31～35℃ 28～31	35℃以上 31 以上	暑さ指数を算出する際の数値の割合は 気温1:湿度7:輻射熱2と、湿度の割合が高くなっています。 気温が同じでも湿度が高いと熱中症になるリスクが高くなります。
ほぼ安全	注意	警戒	嚴重警戒	運動は原則中止	
適宜水分・塩分補給。持久走などではこの条件でも熱中症が発生するので注意。	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。	積極的に水分・塩分を補給する。激しい運動では30分ごとに休憩をとる。	体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに水分・塩分の補給を行う。	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。	環境省の熱中症予防情報サイトで今日の暑さ指数をチェック! 熱中症の症状と対処法については2020年9月号をチェック!

「猛暑だから今日の作業は中止にしよう」なんてことができない業界。特に野外現場では日陰もない会場がしばしば。その日の暑さ指数を目安に休憩回数を増やすなど、熱中症予防を心がけましょう。

おまけのピヨ知識

暑いからといって屋内の冷房を効かせすぎると冷房病(クーラー病)の危険性が増します。「屋外は暑いけど事務所は寒すぎる」なんて事になっていませんか?人間が急激な温度変化に対応できるのは5℃前後。それ以上の温度差を行き来していると自律神経が乱れ、様々な体調不良を引き起こします。寒いと感じたら何か羽織れるものを用意しておくといいでしょう。

6/24よりYahoo!JAPANでワクチン会場の空き状況が確認できるようになりました!

ワクチン摂取対象施設の空き状況が簡単に確認できるようになりました。自身がワクチン摂取したい会場を登録しておく、登録会場に空きが出た際通知で知らせてくれるようになりました。ワクチン摂取を希望する方は要チェック!

空き状況の確認手順はYahoo!JAPANサイトよりご確認ください。

永年勤続表彰式 6月某日 大阪

大阪の堂島事務所で永年勤続表彰式が執り行われました。

皆さまおめでとうございます。

※撮影時のみマスクを外しております。



田原係長 (30年)

永年勤続表彰ありがとうございます。もう30年も経ったのかと不思議に思います。入社時は右も左もわからない不甲斐ない自分。先輩方の大きな背中を見て、教を乞い学びました。あとは自分の背中で皆さんに何かひとつでも教えられたら嬉しいかもです。

竹内係長 (25年)

永年勤続を表彰して頂きありがとうございます。早いもので勤続年数が年齢の半分に達してしまいました。これからの5年10年もこの仕事に誇りを持ち続けることができるように、精進を続けたいと思います。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

福田係長 (15年)

この度は永年勤続にて表彰していただき、誠にありがとうございます。上司や先輩の皆様、同輩や後輩の皆様のおかげで15年を迎える事が出来ました。まだまだ未熟者ではございますが精進して参る所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。