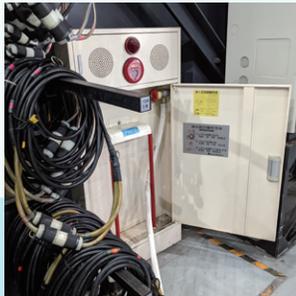


消防訓練実施！

9/2に東京浦安工場にて消防訓練を実施しました。第一部は避難訓練、第二部は消火器と消火栓を使用し消火訓練を行いました。避難訓練は「工場内にて火災が発生」と仮定し、火災報知器がなり指定された場所に避難誘導するという流れでした。消火訓練では、普段なかなか触れる事のない消火器や消火栓を実際に使い、火に見立てた的に向かって放水する体験をしました。初めて消火栓を使用するという社員も多く、水圧が想像以上に強く持っている事が大変だったという声もありました。火災は起こらない事が一番良いですが、何かあった時には使用出来る様に消火器の場所を確認しておくなど、現場などでも意識しておくことが大切です。



消火訓練の様子



URAYASU舞STUDIO内にも消火栓があります

今一度確認しておきましょう！

- 火気の近くに燃えやすい物を置いていませんか？
- 避難路や非常口、消火器や消火栓周辺に障害になるような物を置いていませんか？
また、場所は把握していますか？
- 消火器や消火栓の使い方は、予習していますか？



季節性うつについて

7月、8月の猛暑、お盆過ぎから9月迄の厳しい残暑を経て、すっかり秋らしい陽気となりました。暑さからの疲労も徐々に回復し、体力を取り戻した方も多いことでしょう。しかし、この時期特有の「季節性うつ」には十分に注意が必要です。「季節性うつ」はネット検索すると、「季節性情動障害」「季節性感情障害」とも言い換えられています。ある季節にのみ、体のだるさや疲れやすさ、気分の落ち込み等の症状が出る気分障害である、とあります。一般的には秋季～冬季の日照時間の減少に関係しているのではとされています。仕事のテレワーク化や生活のインドア化もその原因かもしれません。



◎季節性うつの対策には

○陽の光を浴びる

規則正しい生活で、日中は出来る限り陽の光を浴びましょう。体内時計がリセットされ、睡眠障害や寝不足が改善されます。

○運動を習慣化する

散歩等の軽い運動でも高い効果がある様です。

○バランスの良い食事を摂る

季節性うつになるとストレスで食事が増えたり、間食が増えることが多くなります。バランスのとれた食事を意識しましょう。



Topic!!

先日、八街倉庫にて技術部資材管理課の中祖課長を中心にCube70(グランドサポート)の各パーツの重量を計測しました。図面上、データ上の数値はあるものの、実重量を把握することで運搬車両への積載や荷重分散、フォークリフト運搬等、より一層の作業安全に努めて参ります。

