

まだまだ続く...

## ★潮見資材センターの現状...その2★



△仮設トイレ：  
外にあるのは便利だが...



△...



△洗面所：仮設にて取り付け...



◎ケーブル収納：ここは綺麗♡

※こちらは、以前に視察をさせていただいた、某協力会社さんの倉庫の様子です！



◎在庫棚：さすがにきれい。



◎ケーブル収納：  
やっぱりきれい。



## ★SELF-CARE TOPICS★

### 10月10日は目の愛護デーです



1947年(昭和22年)に中央盲人福祉協会が「目の愛護デー」と定めました。現在では、厚生労働省が主催となって目の健康に関する活動が進められています。皆さんも「目の愛護デー」をきっかけに普段、酷使している目の事について考えてみましょう。

○情報の約80%~90%を目から収集  
私たちは五感を使って、外から多くの情報を収集しています。なんと!その約80~90%は視覚を持つ「目」によるものです。動物の95%が目を持ち、対象物の位置や大きさ、形などを瞬時に捉えるなど、目は動物が生きていくための大切な感覚器です。

○パソコンをしている時のまばたきの数は1/4  
普段無意識にしている瞬きは、1分間に10~20回。ところが、パソコンの作業中は画面に見入る為、その1/4に減ってしまうそうです。瞬きが不足すると涙の蒸発が促進され、ドライアイになってしまうことも。さらに目の疲れの多くは目の乾きが原因ともいわれています。パソコン作業中は適度な休憩をとり、目を休めましょう。

○近視の人は老眼にならない??  
近視の人は老眼にならないという噂を耳にしますが、近視の人でも目の機能は老化します。ただ、近視の人は近方のピントが合いやすく、眼鏡を外した状態だと近くのもの比較的よく見える為、自分が老眼である事が気づきにくいようです。また、老眼鏡が必要となる年齢は遅くなる傾向があります。

## 舞スタジオ前は路上駐車禁止です



最近、舞スタジオをご利用されるお客様の車や、積み降ろし待ちのトラックなどが舞スタジオ前の道路に駐停車されている事が増えています。スタジオ前の道路は道幅も狭く、さらにバス通りでもあり、近隣の工場や物流センターなどの大型トラックも数多く通行します。歩道に乗り上げての駐車等は歩行者が車道を通らなければならず大変危険ですので、絶対にされたいようお願いします。

スタジオご利用の際の駐車台数は10台となっております。  
みなさま公共の交通機関をご利用の上、お越しくださるようご協力お願い申し上げます。

