

★★★ コロナによる精神疲労、肉体疲労に気をつけて! ★★★

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

4月から始まった在宅ワーク、緊急事態宣言のため外出を自粛、と新年度の始まりでワクワクする時期にもかかわらず今はそれどころではありません。

連日のニュースを見ても不安は募るばかりで、5月以降も平常運転とはいかない雰囲気が漂ってきました。

この不安定な状況が続かないよう、コロナウイルス感染防止に最大限努めてください。

コロナ予防

- * 手洗い、うがい。→ 石鹸またはアルコール消毒液を使用しましょう。
- * 普段の健康管理。→ 十分な睡眠とバランスのとれた食事を。
- * 適度な湿度を保つ。→ 部屋の湿度は50%~60%が目安です。
- * 部屋の換気を定期的に。→ 1時間に5分~10分の換気をしましょう。
- * 人との接触を8割減らす。→ 人混みを避け、不要な外出はしない。
- * 咳エチケットの徹底。→ マスクやハンカチを使用しましょう。
- * 毎日の検温。→ 37.5℃以上が続く場合、感染の可能性があります。

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



大勢がいる
密集場所



間近で会話する
密接場面



在宅ワーク ~ 大阪技術部編 ~

大阪技術部では先輩社員が講師となり、若手社員に向けたベクターの講習会を行いました。

ZOOMを使用したリモート講習は初の試みでしたが、ベクターの基本的なツールから、講習で教わって初めて使うツールもあり、有意義な講習となりました。

また、技術部内でいくつかのグループに分かれ、グループごとに会場のレギュレーションや施工例、過去の事故例などをまとめた資料作成、ルーフや750角トラスなどの特殊な部材マニュアル作成を行っています。

マニュアル作成をする中で社員同士のコミュニケーションを図り、会場、部材の知識向上にも繋がります。

“コロナ疲れ”してませんか？ 自宅でセルフチェック！

緊急事態宣言が発令されてから、自宅に引きこもってばかりの慣れない生活に疲れる人が多くなってきています。世間では「コロナ鬱」「コロナストレス」という言葉まで耳にするようになりました。

また、運動不足による肩こり、腰痛が重症化する人も増加しています。皆さんはどうでしょうか。

会社での仕事が再開となった時に、なんだか調子が悪い...ということにならないよう、在宅期間中も適度に体を動かしましょう。



運動不足で調子が悪い？

▶はい / いいえ
→室内ストレッチ！



休んでも疲れが取れない？

▶はい / いいえ
→コロナストレスチェック！



安全への取り組み

3月に日本ステージの旧本社・工場跡地の草刈り作業を実施しました。

大阪市東淀川区柴島の旧本社・工場は1970年に竣工し、東大阪事業所開設まで40年を過ごしてきた歴史ある旧本社工場跡地です。昭和を代表するイベント・コンサートのセットは写真の場所で製作していました。

すぐ近くには淀川が流れ、濡れた黒幕を河川の土手に広げ乾かしていると警察に怒られ、徒歩1分の河川敷ゴルフ場では終業後にショートコースを日暮れまでプレイしました。

ベテラン社員は当時を思い出し、入社もない社員は初めての訪問でした。景観の維持と害虫の予防を目的として、近隣住民の皆さんにご迷惑をおかけしないよう、東大阪事業所社員で今後も実施します。



▲緊急事態宣言発令前の草刈りの様子

大阪技術部では、安全と衛生を強化しています。